

# Fortbildungen 2017

## Schulungen patientenorientiert gestalten

Schulungen sind komplexe Interventionen, die den Teilnehmern Gesundheitskompetenzen vermitteln und sie zum Selbstmanagement befähigen.

In einem guten Schulungskonzept werden diese Ziele auf einzelne Lehrziele heruntergebrochen und mit geeigneten didaktischen Methoden verknüpft. Dabei gibt es viele Ansatzpunkte, um trotz der Standardisierung des Konzepts Gruppenprogramme und Vorträge patientenorientiert zu gestalten. Der Workshop richtet sich an alle Personen, die Schulungen konzipieren und durchführen. Die Teilnehmenden können konkrete Ansätze zur Optimierung ihrer Schulungskonzepte erarbeiten.

**10.-11. Februar 2017**

12-18 und 9-15 Uhr  
Würzburg  
240 Euro\*



## „Ja, aber ...“ Gespräche mit „nicht-motivierten“ Patienten

Häufig stehen Behandler im Gespräch oder einer Schulungsgruppe mit Patienten vor schwierigen Situationen. Gut gemeinte - und evidenzbasierte - Behandlungsansätze oder Empfehlungen zum Lebensstil werden von den Betroffenen kritisch kommentiert oder gar abgelehnt. Gelegentlich kommt es zu sich aufschaukelnden Diskussionen, in denen sich die Behandler bemühen, die besseren Argumente und Lösungsvorschläge zu finden. Die Patienten scheinen aber einfach „nicht motiviert“ und finden immer wieder Gegenargumente. Vor dem Hintergrund gesundheitspsychologischer Theorien und Therapieansätze werden im Workshop an konkreten Fallbeispielen motivierende Gesprächsstrategien verdeutlicht und in Partnerübungen vertieft.

**21.-22. Juli 2017**

12-18 und 9-15 Uhr  
Würzburg  
240 Euro\*



## Selbstmanagementstrategien für „motivierte“ Patienten

Gerade am Ende einer intensiven Therapie (wie z. B. der stationären Rehabilitation) gelingt es oft gut, chronisch kranke Menschen zur einem gesundheitsförderlichen Lebensstil und Umgang mit ihrer Erkrankung zu motivieren. Die meisten Betroffenen sind nach einer Therapie hochmotiviert einiges in ihrem Leben zu verändern. Studien zeigen aber, dass sich (zu viele) Veränderungsziele häufig nicht umsetzen lassen oder nicht langfristig aufrechterhalten werden können. Es gibt gesundheitspsychologische Theorien und evidenzbasierte Selbstmanagementstrategien die einen Transfer von der Behandlung in die Eigenverantwortung unterstützen. Im Workshop werden an vielen konkreten Arbeitsmaterialien Selbstmanagementtechniken verdeutlicht und geübt.

**6.-7. Oktober 2017**

12-18 und 9-15 Uhr  
Würzburg  
240 Euro\*



Details zu allen Fortbildungen auch online: [zentrum-patientenschulung.de/termine](http://zentrum-patientenschulung.de/termine)

\*Mitglieder des Zentrums Patientenschulung erhalten Rabatt:  
120 Euro (persönliche Mitglieder) bzw. 170 Euro (Einrichtungsmitglieder)  
Ob Ihre Einrichtung Mitglied ist, erfahren Sie unter  
[zentrum-patientenschulung.de/verein/mitglieder](http://zentrum-patientenschulung.de/verein/mitglieder)

# Train-the-Trainer-Fortbildungen 2017

Zu spezifischen Schulungsprogrammen bietet das Zentrum Patientenschulung 2017 weitere **Fortbildungen in Kooperation mit anderen Veranstaltern** an. Folgende Termine sind derzeit geplant:

- Train-the-Trainer zum Schulungsprogramm PaCED auf der GRVS-Jahrestagung am 23. Juni 2017 in Bad Neuenahr-Ahrweiler. Informationen unter: [grvs.de/jahrestagung](http://grvs.de/jahrestagung)
- MBOR-Train-the-Trainer der Deutschen Vereinigung Sozialarbeit im Gesundheitswesen (DVSG), am 19. und 20. Mai 2017 in Berlin. Informationen unter: [dvsg.org/dvsg-fortbildungen](http://dvsg.org/dvsg-fortbildungen)
- Train-the-Trainer zum Curriculum Rückenschule der Deutschen Rentenversicherung Bund am 13. und 14. Oktober 2017 in Würzburg. Informationen unter: [zentrum-patientenschulung.de/termine](http://zentrum-patientenschulung.de/termine)

## Inhouse-Fortbildungen

Darüber hinaus bietet das Zentrum Patientenschulung auch **Inhouse-Fortbildungen** an: Inhalt und Umfang einer Inhouse-Schulungen können individuell festgelegt werden. Bei Interesse setzen Sie sich einfach mit uns in Verbindung.

## Anmeldung

Bitte markieren Sie, an welchen Veranstaltungen Sie teilnehmen möchten und schicken Sie uns das ausgefüllte Formular per Fax oder Post.

Zu allen Veranstaltungen können Sie sich auch online anmelden:

[zentrum-patientenschulung.de/termine](http://zentrum-patientenschulung.de/termine)

Für alle Workshops besteht eine Teilnehmerbegrenzung. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer werden bei Bedarf jeweils beantragt.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und Rechnung.

Ich melde mich hiermit verbindlich an:

- Schulungen patientenorientiert gestalten**  
am 10. und 11. Februar 2017 (12-18 und 9-15 Uhr) in Würzburg.  
Kosten: 240 € (ermäßig\*: 170 € bzw. 120 €).
- „Ja, aber ...“ - Gespräche mit „nicht-motivierten“ Patienten**  
am 21. und 22. Juli 2017 (12-18 und 9-15 Uhr) in Würzburg.  
Kosten: 240 € (ermäßig\*: 170 € bzw. 120 €).
- Selbstmanagementstrategien für „motivierte“ Patienten**  
am 6. und 7. Oktober 2017 (12-18 und 9-15 Uhr) in Würzburg.  
Kosten: 240 € (ermäßig\*: 170 € bzw. 120 €).
- Train-the-Trainer Curriculum Rückenschule der Deutschen Rentenversicherung Bund**  
am 13. und 14. Oktober 2017 (13-18 und 9-13 Uhr) in Würzburg.  
Kosten: 180 € (ermäßig\*: 125 € bzw. 90 €).

- Ich hätte gerne ärztliche Fortbildungspunkte.
- Ich bzw. meine Einrichtung ist Mitglied im Verein.

\*Persönliche Mitglieder des Vereins Zentrum Patientenschulung erhalten eine Ermäßigung von 50 Prozent, Einrichtungsmitglieder erhalten 30 Prozent. Ob Ihre Einrichtung Mitglied im Verein ist, erfahren Sie hier: [zentrum-patientenschulung.de/verein/mitglieder](http://zentrum-patientenschulung.de/verein/mitglieder)

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>Titel, Name</b>    | <b>Bitte per Fax, Post oder E-Mail an:</b><br><br>Zentrum Patientenschulung<br>Steinbachtal 24<br>97082 Würzburg<br><br>Tel: 01577 5196317<br>Fax: 09364 7984995<br><br>Mail:<br>kontakt@zentrum-patientenschulung.de |
| <b>Berufsgruppe**</b> |   |
| <b>Institution</b>    |   |
| <b>Straße</b>         |   |
| <b>PLZ, Ort</b>       |   |
| <b>Telefon</b>        |   |
| <b>E-Mail</b>         |   |
| <b>Ort, Datum</b>     |   |
| <b>Unterschrift</b>   |   |

\*\*Die Angabe der Berufsgruppe hilft den Referenten der Fortbildungen bei der Vorbereitung der Veranstaltungen und wird aus diesem Grund hier erfasst.