

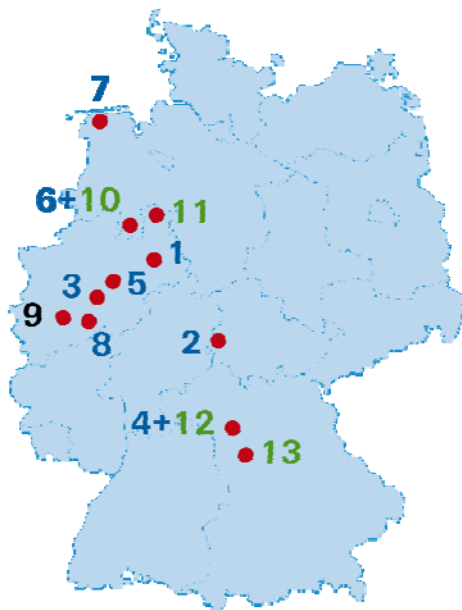


# Dr. Becker Klinikgruppe

## Exemplarische Methodentipps zur Transfersicherung

Vanessa Knust, Erwachsenenbildung/Weiterbildung (M.A.)

[www.dbkg.de](http://www.dbkg.de)



- 1 Dr. Becker  Brunnen-Klinik Horn-Bad Meinberg
- 2 Dr. Becker  Burg-Klinik Stadtlengsfeld
- 3 Dr. Becker  Klinik Juliana Wuppertal
- 4 Dr. Becker  Kiliani-Klinik Bad Wilderohr
- 5 Dr. Becker  Klinik Möhnesee Möhnesee
- 6 Dr. Becker  **NZN** Neurozentrum Niedersachsen Bad Essen
- 7 Dr. Becker  Klinik Norddeich Nordsee-Norddeich
- 8 Dr. Becker  Rhein-Sieg-Klinik Nimbrot
- 9 Dr. Becker  Klinikgruppe Keln
- 10 Vitalis  Wohnpark Bad Essen
- 11 Vitalis  Wohnpark Preußisch Oldendorf
- 12 Vitalis  Wohnpark Bad Wilderohr
- 13 Vitalis  Wohnpark Ambach

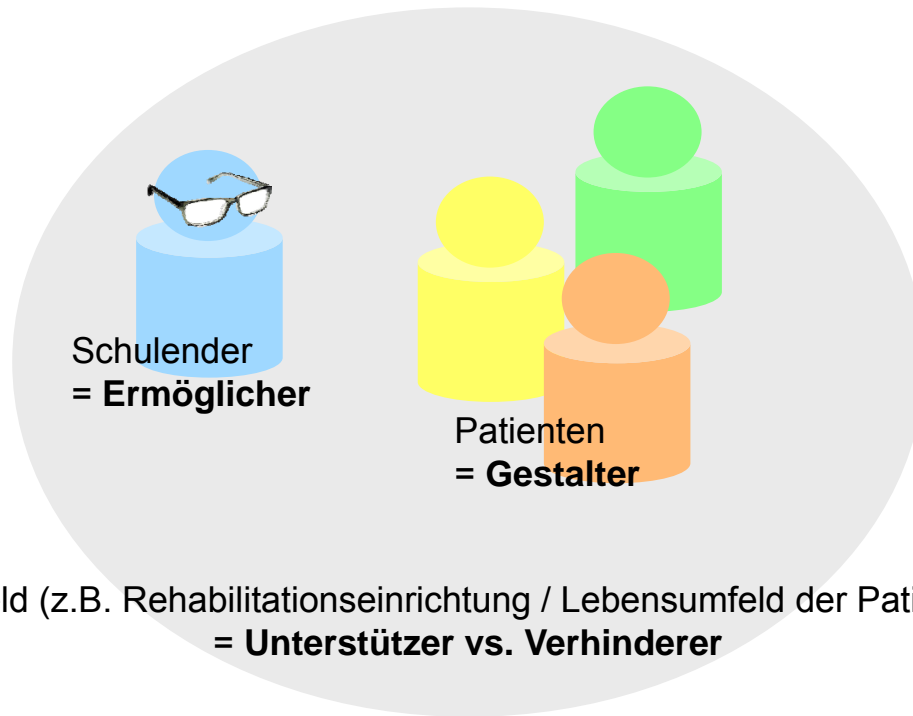
- Wer ist verantwortlich dafür, dass Transfersicherung gelingt?
- Prozess der Transfersicherung
- Transfersicherung im Rahmen der Konzeption & Durchführung
- Praxisbeispiele



## Betriebspädagogik / Erwachsenenbildung

Hiervon können wir lernen,  
wenn es um **Nachhaltigkeit von Schulungen** geht.





## Der Prozess der Transfersicherung

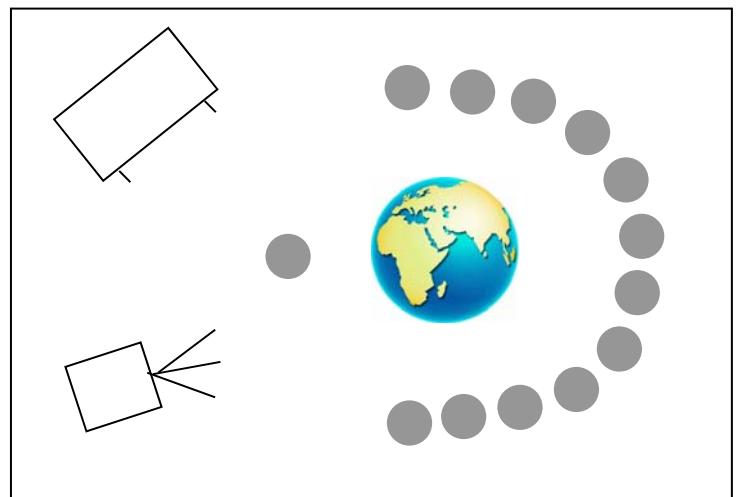
...erstreckt sich über drei Ebenen:

1. **Vor** der Patientenschulung  
(Bedarfsermittlung, Zielvereinbarung treffen, Konzeption)
  2. **Während** der Patientenschulung
  3. **Nach** der Patientenschulung  
(in der Klinik, zurück Zuhause)
- } Gefahr der „Transferlücke“



## Alltagstransfer

- als Ziel 
- als Inhalt 
- als Methode 



**Transfer ≠ zusätzliches Extra**  
**= das Wichtigste!!!**

(Schmidt 2013, S. 10)

Haben Sie noch Fragen?

Nein!

Nein!

Nein!

Wenn Sie jetzt Zuhause wären und sich ins Bett legen wollten, könnten Sie dies tun?

Ich bin mir nicht sicher...ich übe das doch nochmal mit meinem Therapeuten.

Ich übe es lieber auch nochmal mit meinem Therapeuten.

Ja, Ich denke schon.

### Tricks & Kniffe in der Küche

- bei Wurstwaren auf **sichtbare Fleischanteile** achten!
- **sichtbares Fett entfernen!**
- für **Salatdressings**: Milch, Joghurt, Buttermilch und Dickmilch!
- **Öl** mit einem Tee- oder Esslöffel **abmessen!**
- bei Frikadellen Eier durch Magerquark ersetzen!
- **Streichfette weglassen**, **sparsam** verwenden **oder ersetzen** durch: Tomatenmark, Senf, Magerquark, fettarmen Frischkäse!
- zum **Dickmacher** werden Lebensmittel erst durch die Zubereitung (Bratkartoffeln, Pommes frites, paniertes) Fisch oder Fleisch!

## Gedankenprotokoll



A: Situation	B: Automatischer Gedanke	C: Gefühl (Intensität 0-100)	Infragestellen	B': Alternativer Gedanke	C': Verändertes Gefühl
Ein Mitpatient, den ich aus der Gruppe kenne, kommt mir auf dem Flur entgegen und grüßt mich nicht	„Er ist sauer auf mich. Ich habe etwas falsch gemacht“	verunsichert (80) traurig (70)		<i>Er ist gerade in Gedanken und hat mich nicht gesehen</i>	Gelassen (90)
			Ist der Gedanke logisch?  Wo ist der Beweis?  Hilft mir dieser Gedanke weiter?		

## Fazit

Wichtig ist der **bewusste Umgang** mit diesem Thema.  
Auch mit **geringem Aufwand** kann Alltagstransfer ermöglicht werden.

### Simple Methoden für den Alltagstransfer:

- „Nachhaltigkeits-Bestseller“
- „Da war doch was – Reminder“
- „Ideenpool für den Transfer“
- „Transferpatenschaft“
- „Reflexionsspaziergang“
- „Generalprobe“
- uvm.

Was / Welche Methode passt für Ihre Schulung?

(vgl. Keller 2013, S. 336 f.)

Bardens, R. (2008): Maßnahmen zur Unterstützung des Lerntransfers bei Seminaren in der betrieblichen Weiterbildung. HNU Working Paper, Nr. 4. URL: [https://www.hs-neu-ulm.de/fileadmin/user\\_upload/Forschung/HNU\\_Working\\_Paper/HNU\\_WP04\\_Bardens\\_Maassnahmen\\_zur\\_Unterstuetzung\\_des\\_Lerntransfers.pdf](https://www.hs-neu-ulm.de/fileadmin/user_upload/Forschung/HNU_Working_Paper/HNU_WP04_Bardens_Maassnahmen_zur_Unterstuetzung_des_Lerntransfers.pdf) (aufgerufen am 28.05.2015).

Keller, E. (2013): Nachhaltigkeit in Beratung und Training. Konzept und Methoden. Bonn: managerSeminare Verlags GmbH.

Schmidt, T. (2013): Real Life Training. Wie Sie die Realität in den Seminarraum holen. Bonn: managerSeminare Verlags GmbH.

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !**

[www.dbkg.de](http://www.dbkg.de)

[www.dr-becker-karriere.de](http://www.dr-becker-karriere.de)