

Patientenorientierung in der Rehabilitation

10 Jahre vernetzte Rehabilitationsforschung in Bayern

Prof. Dr. Dr. Hermann Faller

Arbeitsbereich Rehabilitationswissenschaften
Institut für Psychotherapie und Medizinische Psychologie
Universität Würzburg



Warum Patientenorientierung in der Rehabilitation?

	akute Krankheit	chronische Krankheit
Therapieziel	Gesundheit	Teilhabe
Therapiefokus	eng	breit
Therapiedauer	kurz	kontinuierlich
Hauptakteur	Arzt, Experte	Patient
Ort der Therapie	Praxis, Klinik	Alltagsleben



Was heißt Patientenorientierung?

- Bedürfnisse und Präferenzen der Rehabilitanden berücksichtigen
- eigenverantwortlichen Umgang mit der Erkrankung fördern
Selbstmanagement
- Wissen, Kompetenzen und Fertigkeiten vermitteln
Patientenschulung
- in die Lage versetzen, informierte Entscheidungen zu treffen
Empowerment
- an Therapieentscheidungen beteiligen
partizipative Entscheidungsfindung

Patientenorientierung: ein aktuelles Thema

- aktueller Förderschwerpunkt
von BMBF, Deutscher Rentenversicherung, GKV, PKV:
„Chronische Krankheiten und Patientenorientierung“
- in Bayern seit 1998:
„Patienten in der Rehabilitation“
Rehabilitationswissenschaftlicher Forschungsverbund Bayern,
im Förderschwerpunkt Rehabilitationswissenschaften
von BMBF und Deutscher Rentenversicherung

Rehabilitationswissenschaftlicher Forschungsverbund Bayern (RFB)



- 6 Mio. €
- 22 Projekte
- 3 Querschnittsprojekte
- 5 Universitäten
- 5 LVAen
- 18 assoziierte Projekte
- 64 Kooperationskliniken

→ hoher Vernetzungsgrad

Vernetzung im RFB

Geschäftsstelle

- Information, Kommunikation (18 MVs)
- Verbundtage (2 pro Jahr)
- Fachtagungen (11)
- Arbeitsgruppen
- Stipendien, Hospitationen

Methodenberatung

- forschungsmethodische Beratung
- Qualitätssicherung
- Workshops (11), Fortbildungen (7)
- projektübergreifende Auswertungen

Gesundheits- ökonomische Beratung

- Arbeitsgruppen, Projektberatung
- gesundheitsökonomische Analysen

Umsetzungsphase

bundesweit 10 Projekte, davon 4 in Bayern:

- Vorbereitung eines Zentrums Patientenschulung
Faller, Würzburg

Startseite - Zentrum Patientenschulung - Mozilla Firefox

http://www.zentrum-patientenschulung.de/index.html

UNIVERSITÄT WÜRZBURG

Zentrum Patientenschulung

Startseite Aktuelles Service Das Zentrum Impressum

Wichtige Links

- [Datenbank Patientenschulung](#)
- [TTT-Börse](#)

Das Zentrum Patientenschulung

Das Projekt „Zentrum Patientenschulung“ wird seit Juli 2007 von der Deutschen Rentenversicherung Bund gefördert.

Es knüpft thematisch an das Projekt „Vorbereitung eines Zentrums Patientenschulung“ an. Dieses wurde im Rahmen der Umsetzungsphase des Förderschwerpunktes „Rehabilitationswissenschaften“ vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und der Deutschen Rentenversicherung gefördert. Übergreifende Ziele des Projektes sind die Ermittlung von Ansatzpunkten zur Optimierung von Patientenschulungen in der medizinischen Rehabilitation und die Dissemination von Forschungsergebnissen in die Praxis. Die Aufgaben des Projektes umfassen die Vernetzung und Kooperation mit verschiedenen Institutionen, Forschung zum Bereich Patientenschulung und die Bereitstellung verschiedener Serviceangebote.

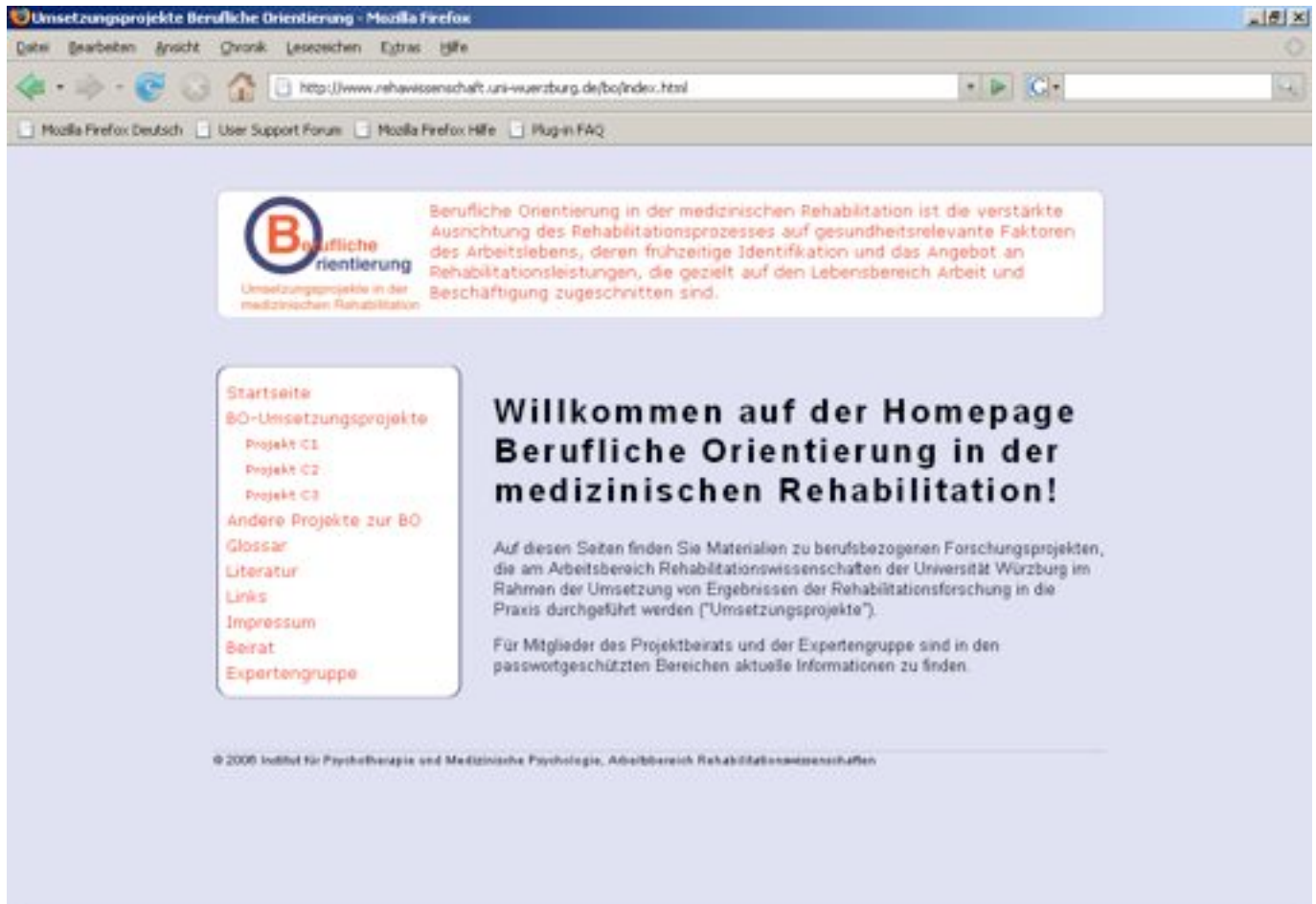
- Informationen zu unserer Fachtagung „Patientenorientierung in der Rehabilitation“ am 6. und 7. November 2008 in Würzburg finden sie auf unserer [Tagungseite](#)
- Im Bereich „[Aktuelles](#)“ finden Sie Information zu aktuellen Tätigkeiten des Zentrums und Hinweise auf weitere Ereignisse rund um das Thema Patientenschulung.
- Wenn Sie an aktuellen Entwicklungen rund um das Thema Patientenschulung interessiert sind, können Sie sich kostenlos und unverbindlich in unsere [Interessengemeinschaft „Patientenschulung“](#) eintragen lassen.

©2008, Institut für Psychotherapie und medizinische Psychologie, Arbeitsbereich Rehabwissenschaften, Universität Würzburg
 Desktop menu courtesy of Stu Nicholls, <http://www.ccsplav.co.uk>

Umsetzungsphase

bundesweit 10 Projekte, davon 4 in Bayern:

- Vorbereitung eines Zentrums Patientenschulung
Faller, Würzburg
- Entwicklung und Evaluation eines niederschwellig zugänglichen berufsbezogenen Schulungsmoduls
Hillert, Prien a. Chiemsee; Knickenberg, Bad Neustadt/Saale; Beutel, Mainz
- Bestandsaufnahme berufsbezogener Behandlungsbausteine in der medizinischen Rehabilitation
Neuderth, Würzburg
- Entwicklung eines Screeningverfahrens für berufliche Problemlagen und den Bedarf an berufsbezogenen Interventionen
Vogel, Würzburg



Förderschwerpunkt „ Chronische Krankheiten und Patientenorientierung “ (BMBF, DRV, GKV, PKV)

5 Projekte in Bayern

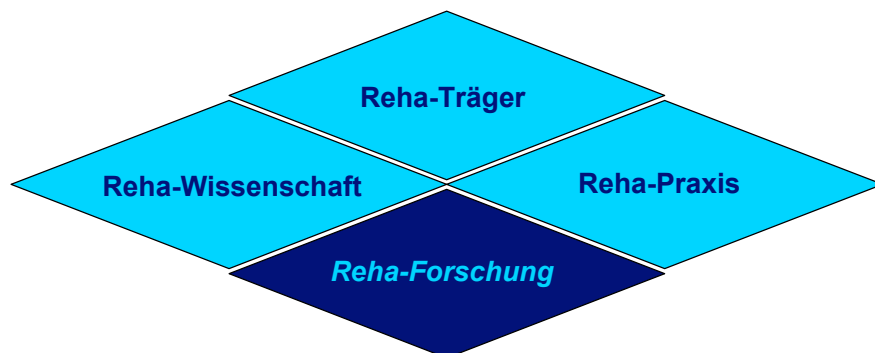
- Live-Online-Nachsorge bei chronischem Rückenschmerz
Faller, Würzburg
- Planungsintervention mit telefonischer Nachsorge zur Förderung körperlicher Aktivität bei Adipositas
Faller, Würzburg
- Shared decision making bei berufsbezogenen Interventionen
Neudert, Würzburg
- Psychometrische Prüfung des HeiQ-Fragebogens zur Evaluation von Patientenschulungen
Ehlebracht-König, Hannover; Faller, Würzburg
- Evaluation eines integrativen Schulungsprogramms bei chronischen Rückenschmerzen
Pfeifer, Erlangen-Nürnberg; Vogel, Würzburg

Was wurde erreicht?

- neue Erkenntnisse aus den Forschungsprojekten
- Verbesserung der Qualität der Reha-Forschung
 - randomisierte kontrollierte Studien
 - Harmonisierung der Assessmentverfahren
- Verbesserung der Forschungsinfrastruktur
 - Verankerung der Reha-Wissenschaften an der Universität Würzburg
 - Lehre: Rehabilitation als Pflicht- und Wahlfach im Medizinstudium
 - Nachwuchsförderung
- Erhalt und Weiterentwicklung der Vernetzung
→ Netzwerk Rehabilitationsforschung in Bayern (NRFB)



- 3 bayerische Rentenversicherungsträger
- 9 Einrichtungen der medizinischen und beruflichen Rehabilitation
- 38 persönliche Mitglieder



Aufgaben des NRFB

- **Förderung der regionalen Reha-Forschung**
 - Anregung, Koordination und Kooperation
 - forschungsmethodische Beratung
 - Unterstützung bei der Beschaffung von Forschungsmitteln
 - Doktorandenstipendien

- **regionale Vernetzung**
 - Zusammenarbeit von Wissenschaft und Praxis
 - zentrale Koordinierungsstelle
 - Tagungen

Aktuelle Kooperationspartner im bayerischen Forschungsnetzwerk



- **Universitäre Forschung**
Medizin, Psychologie, Sport-, Reha- und Gesundheitswissenschaften
- **Reha-Praxis**
Ärzte, Psychologen, Sporttherapeuten, Sozialtherapeuten
- **Bereiche**
zahlreiche Indikationsgebiete der (stationären) medizinischen Reha, berufsorientierte und berufliche Reha

→ hoher Vernetzungsgrad

Projekte im NRFB

- Anwendungsorientierte Forschung zur geschlechtsspezifischen Optimierung von Reha-Maßnahmen
Härtel, München; Klein, Bernried
- Reha-Nachsorge bei Rückenerkrankungen
Zimmer, Tegernsee

Ausblick auf die nächsten 10 Jahre

- kontinuierliche Fortsetzung der Reha-Forschung
- Reaktion auf neue Anforderungen an die Rehabilitation
- Ausbau der (regionalen) Strukturen für Forschung und Praxistransfer
- Umsetzung von Forschungsergebnissen in die Praxis

Vielen Dank!

h.faller@uni-wuerzburg.de

nrfb@uni-wuerzburg.de

www.zentrum-patientenschulung.de

