

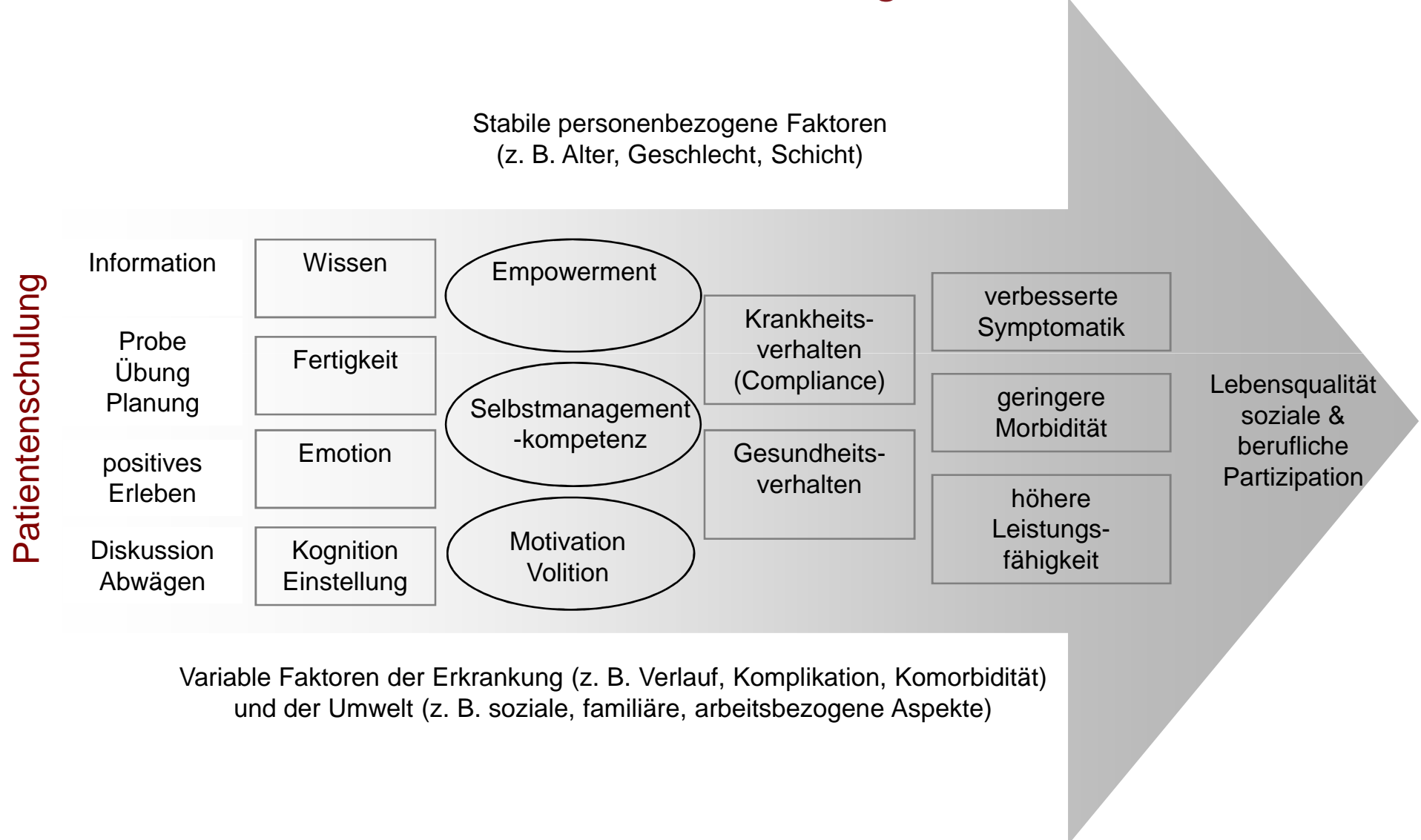
# Neue Entwicklungen in der Patientenschulung

Andrea Reusch und Hermann Faller

Heiner Vogel, Veronika Ströbl, Roland Küffner, Jochen Müller

Universität Würzburg

## Wirkmodell der Patientenschulung (Reusch et al, 2008)



## Patientenschulungen sind wirksam Metaanalysen

<b>Koronare Herzkrankheit</b>	Risikofaktoren ↓ Reinfarktrate 29% ↓ Mortalität 34% ↓	Dusseldorp et al., Health Psychology 1999;18:506-19
<b>Diabetes mellitus Typ 2</b>	Blutzuckerkontrolle ↑ Lebensqualität ↑ Spätkomplikationen ↓	Ellis et al., Patient Education and Counseling 2004;52:179-186, Gary et al. Diabetes Education 2003;29:488-501, Norris et al. Diabetes Care 2002;25:1159-1171
<b>Asthma bronchiale</b>	Anfallshäufigkeit ↓ Lungenfunktion ↑ Lebensqualität ↑ Notfallbehandlungen ↓ stationäre Behandlungen ↓	Gibson et al., Cochrane Review 2004
<b>Rheuma</b>	Funktionszustand ↑ Lebensqualität ↑	Riemsma et a., Cochrane Review 2003, Warsi et al., Arthritis and Rheumatism 2003;48:2207-2213
<b>Krebs</b>	Lebensqualität ↑	Rehse et al., Patient Education and Counseling 2003;50:179-186

## Problemfeld: Motivation zur Verhaltensänderung





## Problemfeld: langfristige Aufrechterhaltung Alltagstransfer



## Problemfelder

- Verhaltens- und Lebensstiländerung
- Motivation
- Alltagstransfer
- langfristige Aufrechterhaltung
- wohnortferne Schulung



## Lösungsansätze

- Didaktik auf Basis empirisch belegter Theorien  
z. B. Volitionstheorien – Handlungsplanung
- Differenzierung von Schulungen
- Nachsorge mit modernen Medien
- Dissemination = Verbreitung optimaler Schulungsansätze

- **Zentrum Patientenschulung**  
fördert die Verbreitung und  
Optimierung von Schulungen in der Rehabilitation
  - Information (Homepage, Datenbank, Train-the-Trainer-Börse..., Publikationen)
  - Forschung und Entwicklung (Qualitätsmerkmale, Bedarfsermittlung, Evaluationsstudien)
  - Weiterbildung und Vernetzung (Beratung, Vermittlung, Workshops, Tagungen)
  
- **Neue Entwicklungen in der Patientenschulung**
  - Theoretische Fundierung von Patientenschulungen
  - Didaktik der Erwachsenenbildung, Empowerment, Selbstmanagement
  - Nachsorge per Telefon, Internet...

## Wichtige Links

- [Datenbank Patientenschulung](#)
- [TTT-Börse](#)

## Das Zentrum Patientenschulung e. V.



Der Verein Zentrum Patientenschulung ist ein gemeinnütziger Verein, mit dem Ziel der **Optimierung der Patientenschulung in der Rehabilitation und anderen Versorgungsfeldern**.

Er ging aus der AG Patientenschulung im Förderschwerpunkt „Rehabilitationswissenschaften“ hervor (Gründung 1998) und wurde als Projekt (2005 - 2009) durch die Deutsche Rentenversicherung Bund und das Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert und eingerichtet. Ziel war es, ein zentrales Informationsangebot zu schaffen, das Fachkräften in Rehabilitationseinrichtungen vielfältige Unterstützung bietet. Dabei stehen die Optimierung von Patientenschulungen und die Verbreitung von Forschungsergebnissen im Mittelpunkt.

Die weiteren Aufgaben des Zentrums umfassen die Vernetzung und Kooperation mit verschiedenen Institutionen, Forschung zum Bereich Patientenschulung und die Bereitstellung verschiedener Serviceangebote. Durch die Vereinsgründung sollen die Serviceleistungen des Zentrums kontinuierlich aufrecht erhalten und weiter ausgebaut werden.

- Wenn Sie mehr über den Verein und seine Tätigkeiten erfahren wollen, finden Sie hier [weitere Hintergrundinformationen](#).
- Im Bereich „[Aktuelles](#)“ finden Sie Information zu aktuellen Tätigkeiten des Zentrums und Hinweise auf weitere Ereignisse rund um das Thema Patientenschulung.
- Wenn Sie an aktuellen Entwicklungen rund um das Thema Patientenschulung interessiert sind, können Sie sich kostenlos und unverbindlich in unsere [Interessengemeinschaft „Patientenschulung“](#) eintragen lassen.



**Aktuell: 90 Schulungsprogramme**

# Schulungsprogramme

Die Datenbank zu Patientenschulungsprogrammen erhebt keine... Derzeit enthält die Datenbank **85 Schulungsprogramme**. Wir arbeiten stetig am weiteren Ausbau der Datenbank auf neue Schulungsprogramme entgegen.

## Ergebnisse der Auswahl

Sie sehen eine Liste mit **allen** Schulungen in der Datenbank. Diese Trefferliste können Sie mit den Filtern in der linken Spalte weiter eingrenzen.

**Trefferliste filtern**

Mit der Freitextsuche können sie die Ergebnisliste der Datenbank eingrenzen:

Suchbegriff:

Suchen

Die Ergebnisliste nach Indikationsgebieten eingrenzen:

- alle
- indikationsübergreifend
- Orthopädie
- Rheumatologie
- Endokrinologie/
- Stoffwechselkrankheiten
- Gastroenterologie
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Dermatologie/ Allergologie/
- Pneumologie
- Onkologie
- Neurologie
- andere

Alternativ können sie die Einträge auch mit den Filtermöglichkeiten unterhalb der Ergebnisliste eingrenzen.

- ➔ "Aktiv Gesundheit fördern" - Vertiefung Figurprobleme (Seminareinheit Essen und Trinken)
- ➔ "Aktiv Gesundheit fördern" - Vertiefung Gewichtsabnahme (Seminareinheit Essen und Trinken)
- ➔ "Aktiv Gesundheit fördern" - Seminareinheit Alltagsdrogen: Zwischen Genuss und Sucht
- ➔ "Aktiv Gesundheit fördern" - Seminareinheit Bewegung und körperliches Training
- ➔ "Aktiv Gesundheit fördern" - Seminareinheit Essen und Trinken
- ➔ "Aktiv Gesundheit fördern" - Seminareinheit Streß und Streßbewältigung
- ➔ "Chronische Polyarthritis" - Ein Schulungsprogramm in 6 Modulen (DGRh)
- ➔ "Fühl mal" - Neurodermitis-Verhaltenstraining für Jugendliche
- ➔ "Morbus Bechterew und andere Spondylarthropathien" - Ein Schulungsprogramm in 6 Modulen (DGRh)
- ➔ "Osteoporose" - Ein Schulungsprogramm in 7 Modulen
- ➔ "Zuversichtlich weitergehen" - Psychosoziales Unterstützungsprogramm für Menschen nach einer K...

## Vorträge

- Theoretische Fundierung von Schulungen  
Karin Meng, Würzburg
- Neu strukturierte Schulungsprogramme  
für Menschen mit Diabetes – eine Übersicht  
Berthold Maier, Bad Mergentheim
- Telefonische Reha-Nachsorge bei Diabetes Typ 2 –  
Entwicklung eines computergestützten Manuals  
Andrea Döbler, Freiburg
- Reha-Nachsorge per Internet bei Patienten mit Adipositas  
nach einer kardio-diabetologischen Rehabilitation  
Jürgen Theissing, Bad Arolson