

# **„Practice what you preach“**

## **Ziele, Inhalte und Didaktik in TTT-Seminaren für Kinder- und Jugendlichenschulungen**

**Dr. sportwiss. Robert Jaeschke**

**robert.jaeschke@wz-kliniken.de**  
**07522-7971288**



## **Remember....1.:**



### **Aufgabe des Dozenten im TTT-Seminar:**

Angehende Schuler kompetent machen und motivieren,  
dass diese die Patienten so zu schulen,  
dass gesundheitserhaltende oder -verbessernde  
Verhaltensalternativen angebahnt und angewandt werden.

**Z. B. Inhalation mit einem  
Autohaler beibringen:**



## Remember....2.:



WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN  
DR. ROBERT JAESCHKE

Mit wem wird es der Trainer/Schuler zu tun haben?

...uuuhhh - lustlose Jugendliche :-((

...ohje... - ängstliche Kleinkinder :-((

...oha... schwierige Elten :-((

## Remember....3.:



WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN  
DR. ROBERT JAESCHKE

Bedingungen der Gesunderhaltung und Krankheitsbewältigung sind im biologischen, psychologischen und sozialen Feld gleichermaßen verankert ... und **nicht nur medizinisch!**

## Remember....



WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN  
DR. ROBERT JAESCHKE

**Patientenschulungen sind  
pädagogisch-psychologische Interventionen  
mit handlungsrelevanten medizinischen  
(oder teilw. anderen) Inhalten.**

- daher ist die Tätigkeit des Schulenden primär eine pädagogisch-psychologische Tätigkeit
- ... und daher müssen wir den TTT-Seminarteilnehmer vor allem auf diese pädagogisch-psychologische Tätigkeiten vorbereiten

## Übergeordnete Ziele in TTT-Seminaren



WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN  
DR. ROBERT JAESCHKE

- Trainer sollen förderliche Schulungsatmosphäre schaffen
- Trainer sollen Teilnehmer zur Mitarbeit gewinnen
- Trainer sollen Teilnehmer für ein sinnvolles Verhalten/Handeln gewinnen  
→ respektieren, begeistern und emotional berühren (Haltung des Trainers)
  
- Trainer sollen didaktisch sinnvoll schulen
- Trainer sollen methodisch sinnvoll schulen
  
- Trainer organisieren Schulungen optimal
- Trainer leben Interdisziplinarität „auf Augenhöhe“
- Trainer reflektieren ihre Tätigkeit und sichern die Qualität ihrer Schulung

## Übergeordnete Inhalte in TTT-Seminaren



WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN  
DR. ROBERT JAESCHKE

- Basiskompetenzen
  - Entwicklungspsychologische Aspekte
  - Aspekte des Lernens, Gruppendynamik, Gesprächsführung
  - Psychosoziale Aspekte chronischer Erkrankung
  - Organisation von Schulungen, QM und Evaluation
  - Haltung des Trainers
- Erlernen der **Didaktik** von indikationsspezifischen Inhalten bei Kindern, Jugendlichen, Eltern

## Übergeordnete Inhalte in TTT-Seminaren



WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN  
DR. ROBERT JAESCHKE

### Pädagogik / Didaktik geht vor indikationsspezifischem Fachwissen

- Zugänge nur für Fachleute
- Fachwissen („Was ist eine Allergie“) sollte weitgehend bekannt sein

### Was ist WIRKLICH wichtig für den TTT-Seminarteilnehmer?

~~„was ist eine Allergie“~~

- a) Hilft es diesem Patienten wenn er weiß, was eine Allergie ist?
- b) Was muss er zu diesem Thema (handlungsrelevant) wissen?
- c) Wie bringe ich ihm bei, was eine Allergie ist?

... und dies dann auch zu tun und bewusst zu reflektieren



**Das „Schulen“ von Kindern, Jugendlichen  
und Eltern ...**

→...kennen lernen

→...erlernen

→...ausprobieren (tun, üben)

→...bewusst reflektieren

→ und automatisieren.



*Practice what you preach....*

*Aspekte der Didaktik  
in TTT-Seminaren*

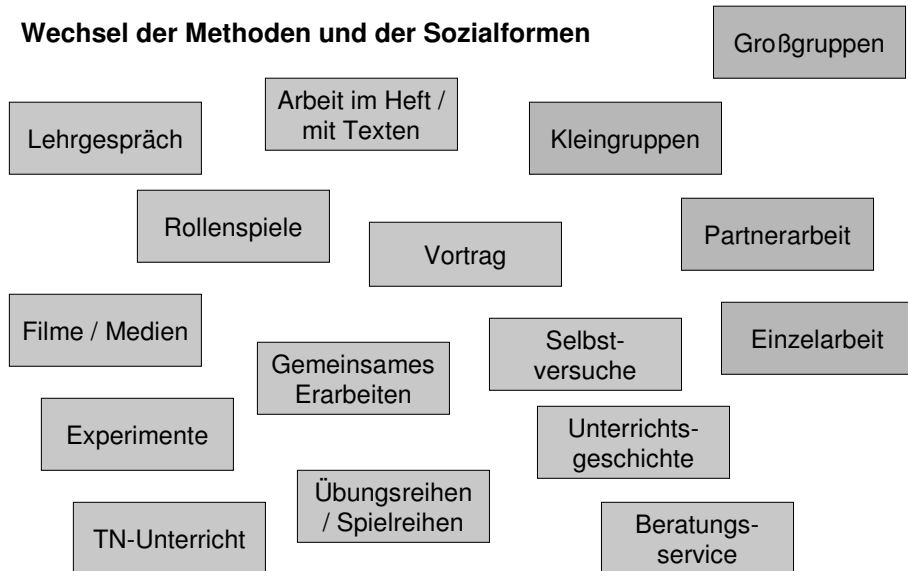
## Didaktik in TTT-Seminaren



WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN

DR. ROBERT JAESCHKE

### Wechsel der Methoden und der Sozialformen



## Didaktik in TTT-Seminaren



WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN

DR. ROBERT JAESCHKE

### TTT-Dozent ist Modell

„Practice what you preach“!

- Vorleben, was man erwartet
  - Motivation
  - Engagement
  - Authentizität
  - Orientierung an den TN
  - Verständnis
  - Empathie
  - Konfliktmanagement
  - Bewegungspausen
  - Methodenwechsel
  - Selbstkritik /-reflexion
  - ...

## Didaktik in TTT-Seminaren

### Ansprechen verschiedener Sinneskanäle

- Akkustisch → gesprochenes Wort, Atemgeräusche
- Visuell → Demonstration, Folien, Material
- Taktil → Bewegungsführung, Entspannung
- Kinästhetisch → Inhalationstechnik, Stellung von Körperteilen
- Geschmack/Geruch → Genuss- oder Geschmackserfahrungen



## Didaktik in TTT-Seminaren

### Ansprechen verschiedener Sinneskanäle

Wir verankern:



10 % von dem,  
was wir lesen



20 % von dem,  
was wir hören



30 % von dem,  
was wir sehen



50 % von dem,  
was wir hören  
u. sehen



70 % von dem,  
was wir selbst  
sagen



90 % von dem,  
was wir selbst  
**aktiv tun**

## Didaktik in TTT-Seminaren



WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN  
DR. ROBERT JAESCHKE

### Teilnehmeraktivierende Lehr- und Lernmethoden

- TN müssen im Seminar selbst mitmachen
- TN müssen im Seminar selbst
  - Denken
  - Schreiben
  - Reden
  - Handeln
  - Erarbeiten
  - Präsentieren
  - praktisch durchführen
  - Reflektieren

## Didaktik in TTT-Seminaren



WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN  
DR. ROBERT JAESCHKE

### Emotionale Verankerung

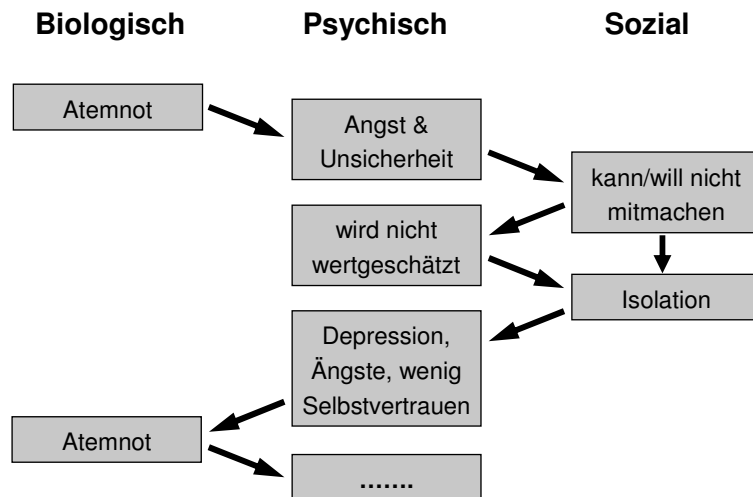
- Bedeutungszuwachs und Erhöhung des Stellenwert durch emotionale Verankerung
- Verankerung von Inhalten durch Emotionen
  - Betroffenheit
  - Spaß
  - Glück
  - Beeindruckung, Überraschung
  - Gegenmeinung, Konflikt, Wut
  - ...



## Emotionale Verankerung des Bio-Psycho-Sozialen Gesundheitsmodells



WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN  
DR. ROBERT JAESCHKE



## Didaktik in TTT-Seminaren



WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN  
DR. ROBERT JAESCHKE

### Bedeutung von Spaß und Freude der TN

- Lust auf Mehr
- Motivation, wieder zu kommen
- Was dem Trainer Spaß gemacht hat (was er also positiv erlebt hat und positiv bewertet abspeichere) wird er vorwiegend verwenden
- = emotionale Verankerung

**We call it „*the fun theory*“**

## Was ist zu tun?



WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN

DR. ROBERT JAESCHKE

- Kümmern Sie sich vor Allem um eine gute zielgruppengerechte Didaktik  
- unter Verwendung des grundlegenden Fachwissens
- Wählen Sie die Inhalte sorgfältig, zielgerecht & zielgruppengerecht aus
- Wechseln Sie die Methoden
- Verwenden Sie teilnehmeraktivierende Lehr- und Lernmethoden
- Seien Sie Modell (Practice what you preach)
- Reflektieren Sie sich kritisch/kollegial
- Sprechen Sie verschiedene Sinneskanäle an
- Schaffen Sie Emotionale Verankerungen,  
vergessen sie nicht den Spaß
- und ...



WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN

DR. ROBERT JAESCHKE

**probieren Sie es selbst praktisch aus:  
Springen Sie ins Wasser!**

**Und auch bei Rückschlägen: Never ever give up!**

## Wo gibt`s denn sowas??



WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN

DR. ROBERT JAESCHKE

### Dr. Robert Jaeschke

robert.jaeschke@wz-kliniken.de  
07522-7971288



WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN

Fachkliniken Wangen

*Teamfortbildungen  
Hospitation  
Supervision*

*Asthmatrainer  
Adipositrainer*



*Asthmaakademie  
Baden-Württemberg e.V.*

*www.aabw.de*

*Adipositas-Akademie  
Baden-Württemberg e.V.*

*www.adipositastrainer.de*