

„Practice what you preach“

Ziele, Inhalte und Didaktik in TTT-Seminaren für Kinder- und Jugendlichenschulungen

Dr. sportwiss. Robert Jaeschke

robert.jaeschke@wz-kliniken.de
07522-7971288



Remember....1.:



Aufgabe des Dozenten im TTT-Seminar:

Angehende Schuler kompetent machen und motivieren,
dass diese die Patienten so zu schulen,
dass gesundheitserhaltende oder -verbessernde
Verhaltensalternativen angebahnt und angewandt werden.

**Z. B. Inhalation mit einem
Autohaler beibringen:**



Remember....2.:



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN
DR. ROBERT!JAESCHKE

Mit wem wird es der Trainer/Schuler zu tun haben?

...uuuhhh - lustlose Jugendliche :-((

...ohje... - ängstliche Kleinkinder :-((

...oha... schwierige Elten :-((

Remember....3.:



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN
DR. ROBERT!JAESCHKE

Bedingungen der Gesunderhaltung und Krankheitsbewältigung sind im biologischen, psychologischen und sozialen Feld gleichermaßen verankert ... und **nicht nur medizinisch!**

Remember....



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN
DR. ROBERT!JAESCHKE

**Patientenschulungen sind
pädagogisch-psychologische Interventionen
mit handlungsrelevanten medizinischen
(oder teilw. anderen) Inhalten.**

- daher ist die Tätigkeit des Schulenden primär eine pädagogisch-psychologische Tätigkeit
- ... und daher müssen wir den TTT-Seminarteilnehmer vor allem auf diese pädagogisch-psychologische Tätigkeiten vorbereiten

Übergeordnete Ziele in TTT-Seminaren



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN
DR. ROBERT!JAESCHKE

- Trainer sollen förderliche Schulungsatmosphäre schaffen
- Trainer sollen Teilnehmer zur Mitarbeit gewinnen
- Trainer sollen Teilnehmer für ein sinnvolles Verhalten/Handeln gewinnen
respektieren, begeistern und emotional berühren (Haltung des Trainers)
- Trainer sollen didaktisch sinnvoll schulen
- Trainer sollen methodisch sinnvoll schulen
- Trainer organisieren Schulungen optimal
- Trainer leben Interdisziplinarität „auf Augenhöhe“
- Trainer reflektieren ihre Tätigkeit und sichern die Qualität ihrer Schulung

Übergeordnete Inhalte in TTT-Seminaren



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN
DR. ROBERT!JAESCHKE

- Basiskompetenzen
 - Entwicklungspsychologische Aspekte
 - Aspekte des Lernens, Gruppendynamik, Gesprächsführung
 - Psychosoziale Aspekte chronischer Erkrankung
 - Organisation von Schulungen, QM und Evaluation
 - Haltung des Trainers
- Erlernen der **Didaktik** von indikationsspezifischen Inhalten bei Kindern, Jugendlichen, Eltern

Übergeordnete Inhalte in TTT-Seminaren



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN
DR. ROBERT!JAESCHKE

Pädagogik / Didaktik geht vor indikationsspezifischem Fachwissen

- Zugänge nur für Fachleute
- Fachwissen („Was ist eine Allergie“) sollte weitgehend bekannt sein

Was ist **WIRKLICH** wichtig für den TTT-Seminarteilnehmer?

~~„was ist eine Allergie“~~

- a) Hilft es diesem Patienten wenn er weiß, was eine Allergie ist?
- b) Was muss er zu diesem Thema (handlungsrelevant) wissen?
- c) Wie bringe ich ihm bei, was eine Allergie ist?

... und dies dann auch zu tun und bewusst zu reflektieren



**Das „Schulen“ von Kindern, Jugendlichen
und Eltern ...**

...kennen lernen

...erlernen

...ausprobieren (tun, üben)

...bewusst reflektieren

und automatisieren.



Practice/what/you/preach....

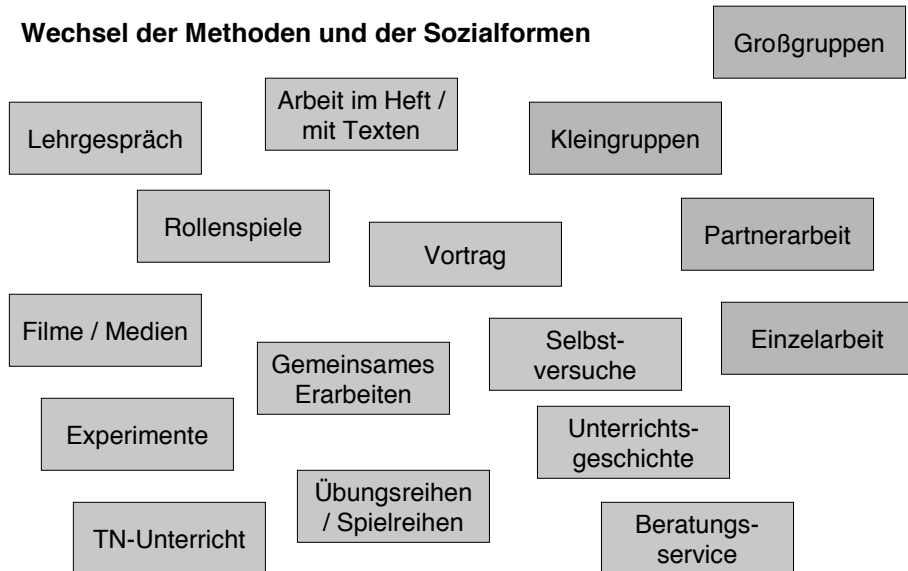
*Aspekte der Didaktik
in TTT-Seminaren*

Didaktik in TTT-Seminaren



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN
DR. ROBERT!JAESCHKE

Wechsel der Methoden und der Sozialformen



Didaktik in TTT-Seminaren



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN
DR. ROBERT!JAESCHKE

TTT-Dozent ist Modell

„Practice what you preach“!

- Vorleben, was man erwartet
 - Motivation
 - Engagement
 - Authentizität
 - Orientierung an den TN
 - Verständnis
 - Empathie
 - Konfliktmanagement
 - Bewegungspausen
 - Methodenwechsel
 - Selbstkritik /-reflexion
 - ...

Didaktik in TTT-Seminaren

Ansprechen verschiedener Sinneskanäle

- Akkustisch gesprochenes Wort, Atemgeräusche
- Visuell Demonstration, Folien, Material
- Taktil Bewegungsführung, Entspannung
- Kinästhetisch Inhalationstechnik, Stellung von Körperteilen
- Geschmack/Geruch Genuss- oder Geschmackserfahrungen



Didaktik in TTT-Seminaren

Ansprechen verschiedener Sinneskanäle

Wir verankern:



10 % von dem,
was wir lesen



20 % von dem,
was wir hören



30 % von dem,
was wir sehen



50 % von dem,
was wir hören
u. sehen



70 % von dem,
was wir selbst
sagen



90 % von dem,
was wir selbst
aktiv tun

Didaktik in TTT-Seminaren



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN
DR. ROBERT!JAESCHKE

Teilnehmeraktivierende Lehr- und Lernmethoden

- TN müssen im Seminar selbst mitmachen
- TN müssen im Seminar selbst
 - Denken
 - Schreiben
 - Reden
 - Handeln
 - Erarbeiten
 - Präsentieren
 - praktisch durchführen
 - Reflektieren

Didaktik in TTT-Seminaren



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN
DR. ROBERT!JAESCHKE

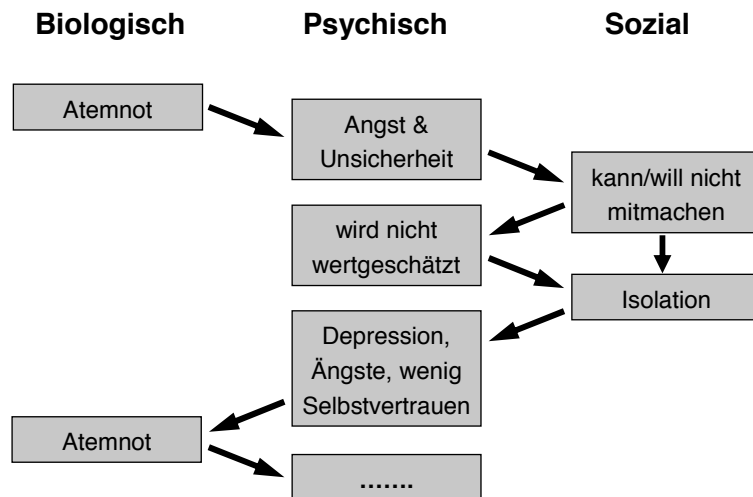
Emotionale Verankerung

- Bedeutungszuwachs und Erhöhung des Stellenwert durch emotionale Verankerung
- Verankerung von Inhalten durch Emotionen
 - Betroffenheit
 - Spaß
 - Glück
 - Beeindruckung, Überraschung
 - Gegenmeinung, Konflikt, Wut
 - ...

Emotionale Verankerung des Bio-Psycho-Sozialen Gesundheitsmodells



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN
DR. ROBERT!JAESCHKE



Didaktik in TTT-Seminaren



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN
DR. ROBERT!JAESCHKE

Bedeutung von Spaß und Freude der TN

- Lust auf Mehr
- Motivation, wieder zu kommen
- Was dem Trainer Spaß gemacht hat (was er also positiv erlebt hat und positiv bewertet abspeichere) wird er vorwiegend verwenden
- = emotionale Verankerung

We call it „the fun theory“

Was ist zu tun?



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN

DR. ROBERT!JAESCHKE

- Kümmern Sie sich vor Allem um eine gute zielgruppengerechte Didaktik
- unter Verwendung des grundlegenden Fachwissens
- Wählen Sie die Inhalte sorgfältig, zielgerecht & zielgruppengerecht aus
- Wechseln Sie die Methoden
- Verwenden Sie teilnehmeraktivierende Lehr- und Lernmethoden
- Seien Sie Modell (Practice what you preach)
- Reflektieren Sie sich kritisch/kollegial
- Sprechen Sie verschiedene Sinneskanäle an
- Schaffen Sie Emotionale Verankerungen,
vergessen sie nicht den Spaß
- und ...



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN

DR. ROBERT!JAESCHKE

**probieren Sie es selbst praktisch aus:
Springen Sie ins Wasser!**

Und auch bei Rückschlägen: Never ever give up!

Wo gibt`s denn sowas??



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN

DR. ROBERT!JAESCHKE

Dr. Robert Jaeschke

robert.jaeschke@wz-kliniken.de
07522-7971288



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN
Fachkliniken Wangen

Teamfortbildungen
Hospitation
Supervision

Asthmatrainer
Adipositrainer



Asthmaakademie
Baden-Württemberg e. V.

www.aabw.de

Adipositas-Akademie
Baden-Württemberg e. V.

www.adipositrainer.de