

Motivierung zur Lebensstiländerung und Tabakentwöhnung

8. Fachtagung
des Zentrums Patientenschulung
15. und 16. Mai 2014 in Würzburg

Themen der Tagung

Patientenschulung geht weit über die Vermittlung von Wissen und Fertigkeiten hinaus. Die Patienten werden zum Selbstmanagement befähigt, damit sie eigenständige Entscheidungen im Sinne ihrer Gesundheit treffen und umsetzen können. Einstellung und Motivation der Patienten spielen dabei eine entscheidende Rolle.

Am ersten Tag steht die **Motivierung zur Lebensstiländerung** aus unterschiedlichen Perspektiven im Mittelpunkt. Dabei werden theoretische Ansätze vorgestellt, aus denen sich jeweils Strategien der Beratung und Schulung ableiten lassen. Die Motivierungsansätze werden indikationsübergreifend oder zu den Bereichen Sport, Bewegung und Ernährung vertieft.

Der zweite Tag widmet sich dem immer noch aktuellen Klassiker der Motivationsarbeit, der **Tabakentwöhnung**. In fünf Vorträgen geht es um Verhältnis- und Verhaltensprävention sowie der Nachsorge von ambulanten und stationären Maßnahmen. Der Schwerpunkt liegt dabei auf Strategien und Ansätzen für Gruppenprogramme zur Tabakentwöhnung.

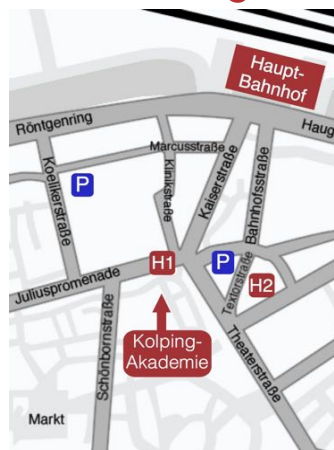
Wir freuen uns, dass für beide Tage namhafte Referentinnen und Referenten die aktuellen Befunde und Strategien darstellen werden und auf angeregte Diskussionen mit Ihnen.

Tagungsort

Kolping-Akademie

Kolpingplatz 1, 97070 Würzburg
Telefon 0931 41999-100
www.kolping-akademie-wuerzburg.de

Übernachtung



Hotelzimmer finden Sie über die Tourismusabteilung:

Telefon 0931 372371
www.wuerzburg.de/de/gaeste/hotels-hostels

Tagungsnahe Hotels:

Hotel Würzburger Hof
(H1 in der Skizze)
Telefon 0931 53814
info@hotel-wuerzburgerhof.de

Hotel-Restaurant Popular
(H2 in der Skizze)
Telefon 0931 322770
info@popp-wuerzburg.de

- Ich melde mich hiermit verbindlich zur **Tagung** am 15. und 16. Mai 2014 in Würzburg an.

Ich melde mich nicht an, da der Workshop seit Anfang April ausgebucht ist. Weitere Anmeldungen können leider nicht mehr berücksichtigt werden und somit für den 15. und 16. Mai 2014 an.

- Ich bitte um eine Platzreservierung für das **Abendessen** in der Innenstadt am 15. Mai 2014 (*Kosten nicht in Tagungsgebühr enthalten*).
- Ich bin *nicht* mit der Nennung in einer Teilnehmerliste einverstanden.

Bitte melden Sie sich bis zum 30. April 2014 per Post oder Fax an.

Die Tagungsgebühr beträgt 150 € (Vereinsmitglieder und Studenten: 75 €).

Der Workshop kann unabhängig von der Tagung gebucht werden. Die Teilnahmegebühr beträgt 160 € (Vereinsmitglieder: 80 €).

Die Teilnehmerzahl beider Veranstaltungen ist begrenzt. Anmeldungen werden nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine Bestätigung und Rechnung. Mit Ihrer Zahlung wird die Anmeldung gültig.

Fortbildungspunkte bei der Bayerischen Landesärztekammer sind beantragt.

Titel, Name

Institution

Anschrift

PLZ, Ort

Telefon, FAX

E-Mail

Ort, Datum

Unterschrift

Motivierung zur Lebensstiländerung

- 10:30 6. Mitgliederversammlung des Zentrums Patientenschulung
- 12:00 *Anmeldung und Empfang*
- 13:00 Begrüßung, Einführung
- 13:15 Motivational Interviewing – Wie motiviere ich unmotivierte Patienten?
Ralf Demmel, v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel, Universität Münster
- 14:00 Bewegungsfreude und Motivation für Sport: Eine individuelle Angelegenheit?
Gorden Sudeck, Universität Tübingen
- 14:45 *Pause*
- 15:15 Motto-Ziele, Smart-Ziele und Motivation – Das Zürcher Ressourcenmodell
Maja Storch, Institut für Selbstmanagement und Motivation Zürich
- 16:00 Lebensstiländerung bei Adipositas: Motivation ist gut – Volition ist besser?!
Wiebke Göhner, Katholische Hochschule Freiburg
- 16:45 Motivieren Computer? Evidenz maßgeschneiderter Programme
Sonia Lippke, Jacobs University Bremen
- 17:30 Diskussion
- 18:00 *Ende*
- 20:00 *gemeinsames Abendessen*

Tabakentwöhnung

- 9:00 Rauchfrei PLUS – Wie Rehabilitationskliniken gute Voraussetzungen für einen Rauchstopp bieten können
Christa Rustler, Deutsches Netz Rauchfreier Krankenhäuser & Gesundheitseinrichtungen (DNRfK), Berlin
- 9:45 Internationale Evidenz der Tabakentwöhnung
Stephan Mühlig, TU Chemnitz
- 10:30 *Pause*
- 11:00 Verhaltensprävention – Tabakentwöhnungsprogramme in Deutschland
Christoph Kröger, IFT Gesundheitsförderung, München
- 11:45 „Rauchfrei nach Hause?!“ Ein Programm für die stationäre Rehabilitation
Christoph Kröger (Johanna Wenig), IFT Gesundheitsförderung, München
- 12:15 Telefonberatung wirkt – auch als verlängerter Arm ambulanter und stationärer Versorgung
Peter Lindinger, Wissenschaftlicher Aktionskreis Tabakentwöhnung (WAT), St. Peter
- 13:00 *Ende*

Motivational Interviewing – Wie motiviere ich unmotivierte Patienten?

Workshop mit Ralf Demmel (Informationen auf dem Beiblatt)

Mittwoch, 14. Mai 2014, 14-18 Uhr und Donnerstag, 15. Mai 2014, 8-12 Uhr

Zentrum Patientenschulung e. V.
Steinbachtal 24
97084 Würzburg

Das Zentrum Patientenschulung

Der Verein Zentrum Patientenschulung verfolgt einen gemeinnützigen Zweck, die Optimierung der Patientenschulung in der Rehabilitation und anderen Versorgungsfeldern.

Hierzu wird ein vielfältiger Service angeboten, z. B. ein Verzeichnis von Patientenschulungen, eine Train-the-Trainer-Börse, regelmäßige Workshops und Tagungen.

Alle Angebote finden Sie auf der Homepage:

www.zentrum-patientenschulung.de

Als Mitglied unterstützen Sie den Verein in seinen Aktivitäten und erhalten vielfältige Ermäßigungen (z. B. ermäßigte Tagungsteilnahme).

Der Mitgliedsbeitrag beträgt aktuell für natürliche Personen 50 €. Anmeldeformulare finden Sie auf der Homepage.

Telefon 01577 5196317
Fax 09364 7984995
E-Mail kontakt@zentrum-patientenschulung.de
Internet www.zentrum-patientenschulung.de